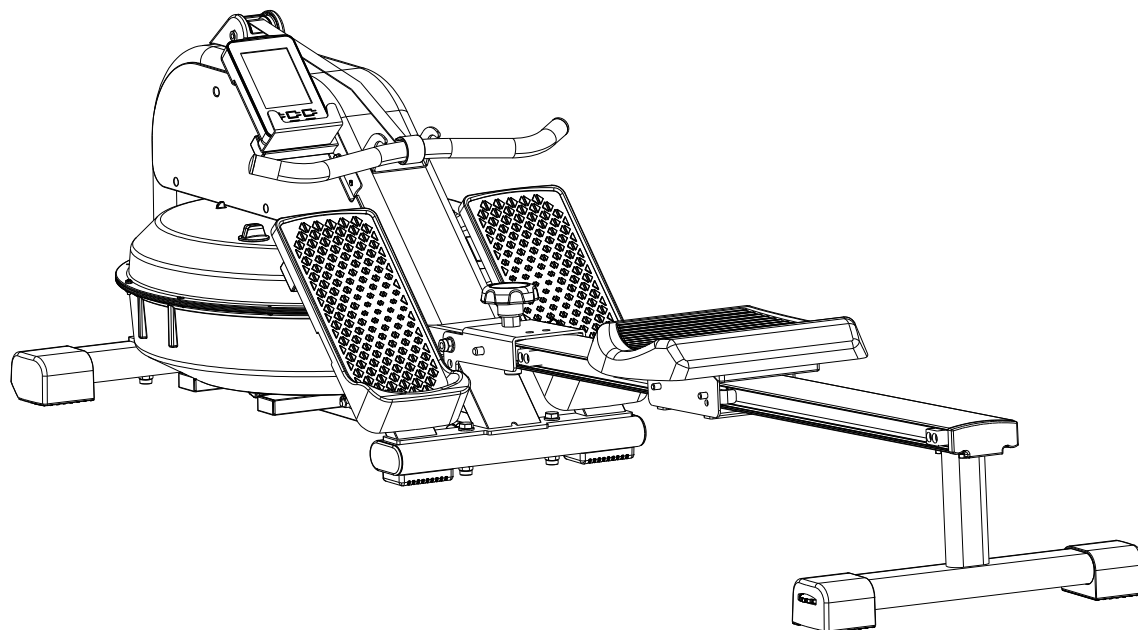


SKIPPER SP

Réf : 50871-2



Points de collecte sur www.quefairedemesdechets.fr
Privilégiez la réparation ou le don de votre appareil !

11/2024

www.carefitness.com

CARE
FITNESS



AVERTISSEMENTS :

Sécurité

- Lisez et conservez avec précaution ce manuel de l'utilisateur. N'utilisez ce produit que de la manière indiquée.
- Cet appareil doit être assemblé et utilisé par des adultes.
- Votre appareil est conforme à la norme EN-957 classe HC pour une utilisation à domicile, il ne doit pas être utilisé dans une salle de sport ou tout autre lieu public, associatif ou locatif.
- Pour une utilisation en toute sécurité une surface stable et plane est nécessaire. Protégez votre revêtement de sol par un tapis. Ne pas utiliser cet appareil dans un endroit humide (piscine, sauna, etc.).
- Ne pas laisser jouer les enfants avec l'appareil. La société CARE décline toute responsabilité quant aux dommages qu'ils pourraient subir. Ne pas laisser les enfants à proximité de l'appareil pendant votre entraînement.
- CARE décline toute responsabilité en cas de modifications techniques faites par l'utilisateur sur l'un de nos produits.
- Poids et taille maximum de l'utilisateur : 130 kg.
- **Avant de commencer votre entraînement il est primordial de consulter votre médecin pour déterminer le niveau d'intensité de votre programme. Un entraînement excessif ou mal programmé peut nuire à la santé.**
- Gardez le dos droit lors des exercices.
- Il est fortement recommandé de porter une tenue et des chaussures appropriées.
- Tenez compte pour les parties réglables des positions maximales.

Entretien

- Vérifier régulièrement le serrage des éléments de fixation avec les vis et les écrous. Pour garder son niveau de sécurité, votre appareil doit être examiné régulièrement. Il est impératif de remplacer toute pièce défectueuse et de ne plus l'utiliser jusqu'à sa complète réparation. Penser au graissage régulier des pièces mobiles.
- La sueur étant très corrosive ne pas laisser celle-ci entrer en contact avec les parties émaillées ou chromées de l'appareil, et particulièrement l'ordinateur, essuyer immédiatement votre appareil après entraînement. Le nettoyage des parties émaillées se fait à l'aide d'une éponge imprégnée d'eau. Tous produits agressifs ou corrosifs sont à proscrire.
- Poids unitaire : 40.2kg
- Dimensions : 217×51×91cm (1.10m²)
- Le système de freinage est indépendant de la vitesse
- Cet appareil d'entraînement à classe C n'est pas adapté pour les exercices de haute précision

Garantie : Le châssis est garanti 5 ans. Les pièces d'usures sont garanties 2 ans. La garantie s'applique en utilisation normale par un particulier à domicile. Activer la garantie de votre produit en ligne sur www.carefitness.com

Recyclage : le symbole « poubelle barrée » signifie que ce produit et les piles qu'il peut contenir ne peuvent être jetés avec les déchets domestiques. Ils font l'objet d'un tri sélectif spécifique. Déposez les batteries ainsi que votre produit électronique en fin de vie dans un espace de collecte autorisé afin de les recycler. Cette valorisation de vos déchets électroniques permettra la protection de l'environnement et de votre santé.

Important: Read these instructions before using the equipment!

Safety

- Read this user manual and keep it in a safe place. Use this product exclusively in the manner indicated.
- This equipment must be assembled and used by adults.
- The equipment complies with the EN-957 standard, classification HC for use in the home. It must not be used in a sports center or any other public, associative or rented space.
- For totally safe use, a stable, level surface is required. Protect your floor covering with a mat. Do not use the equipment in damp areas (swimming pool, sauna, etc.).
- Do not allow children to play with this equipment. CARE declines all responsibility for any injuries they may incur. Do not allow children close to this equipment when you are training.
- CARE declines all responsibility if technical modifications are made to any of its products by the user.
- Maximum weight of user: 130 kg.
- **Before you start training, it is essential that you consult your doctor to determine the intensity level of the program you use.**
- Excessive or badly programmed training can damage your health.
- Keep your back straight when exercising.
- It is strongly recommended that you wear suitable clothing and footwear.
- For adjustable parts, bear the maximum positions in mind.

Maintenance

- Regularly check that elements fastened with nuts and bolts are correctly tightened.
- To maintain the level of safety, the equipment must be regularly checked. It is vital that any faulty parts are replaced and that it is not used until completely repaired. Remember regularly to grease moving parts.
- As sweat is very corrosive, do not allow it to come into contact with the enameled or chromed parts of the equipment, particularly the computer. Immediately wipe the equipment after training. The enameled parts can be cleaned using a damp sponge. All aggressive or corrosive products should be avoided.
- Unit weight: 38kg
- Dimension: 207×53×51.5cm (1.10m²)
- The braking system is independent of speed
- This class C crank training device is not suitable for high precision exercises

Guarantee: the chassis is guaranteed for 5 years. Moving parts are guaranteed for 2 years. The guarantee applies to normal use by a private individual in his home. Validate your product warranty on line www.carefitness.com

Recycling : The « crossed out dustbin » sign means that this product and its batteries cannot be thrown out with domestic waste. They should be treated apart. When you have finished with them, drop them at an authorised collection point so they can be recycled. This gesture will go towards protecting the environment and your health.

Achtung: Nehmen Sie diese Ratschläge zur Kenntnis, bevor Sie Ihr Gerät benutzen!

Sicherheit

- Lesen Sie dieses Benutzerhandbuch sorgfältig und bewahren Sie es gut auf. Benutzen Sie dieses Gerät nur wie angegeben.
- Dieses Gerät ist von Erwachsenen zu montieren und zu benutzen.
- Ihr Gerät entspricht der Norm EN 957, Klasse HC, für eine Verwendung zu Hause, es darf nicht in einer Sporthalle oder an einem anderen öffentlichen, einem Verein gehörenden oder angemieteten Ort verwendet werden.
- Für eine sichere Benutzung ist eine stabile und ebene Standfläche notwendig. Schützen Sie Ihren Fußbodenbelag mit einem Teppich. Verwenden Sie dieses Gerät nicht an einem feuchten Ort (Schwimmbad, Sauna usw.).
- Lassen Sie keine Kinder mit dem Gerät spielen. Die Gesellschaft CARE übernimmt keinerlei Haftung für die Schäden, die sie davontragen könnten. Lassen Sie keine Kinder in die Nähe des Geräts kommen, solange Sie trainieren.
- CARE übernimmt keinerlei Haftung, falls der Benutzer an einem unserer Produkte technische Veränderungen vornimmt.
- Höchstgewicht des Benutzers: 130 kg
- **Bevor Sie mit Ihrem Training beginnen, ist es unumgänglich, Rücksprache mit Ihrem Arzt zu halten, um die Intensität Ihres Trainingsprogramms zu bestimmen. Übermäßiges oder schlecht geplantes Training kann der Gesundheit schaden.**
- Halten Sie bei den Übungen Ihren Rücken gerade.
- Es wird eindringlich empfohlen, angemessene Sportkleidung und -schuhe zu tragen.
- Beachten Sie bei den verstellbaren Teilen die Maximalpositionen.

Wartung

- Kontrollieren Sie regelmäßig, ob die Verbindungselemente mit Schrauben und Muttern fest sitzen. Damit Ihr Gerät sein Sicherheitsniveau beibehält, muss es regelmäßig überprüft werden. Es ist dringend geboten, jedes schadhafte Teil zu ersetzen und das Gerät bis zu seiner vollständigen Reparatur nicht mehr zu benutzen. Denken Sie an die regelmäßige Schmierung der beweglichen Teile.

Lassen Sie Schweiß, da er stark korrosiv wirkt, nicht in Berührung mit den emaillierten oder verchromten Teilen des Geräts kommen, insbesondere nicht mit dem Computer. Wischen Sie Ihr Gerät unmittelbar nach dem Training trocken. Die emaillierten Teile werden mit einem wassergetränkten Schwamm gereinigt. Keine aggressiven oder korrosiven Produkte verwenden!

- Stückgewicht: 38kg
- Abmessungen: 207×53×51.5cm (1.10m²)
- Das Bremssystem ist geschwindigkeitsunabhängig
- Dieses Kurbeltrainingsgerät der Klasse C ist nicht für hochpräzise Übungen geeignet

Garantie:

Der Rahmen unterliegt einer 5-jährigen Garantie. Die Verschleißteile unterliegen einer 2-jährigen Garantie. Die Garantie gilt für eine normale Benutzung durch eine Privatperson zu Hause. Garantie anmelden www.carefitness.com

Recycling : Das symbol « durchgestrichener abfalleimer » bedeutet, dass dieses Produkt wie auch die darin enthaltenen Batterien nicht in den Hausmüll gegeben werden dürfen. Sie sind speziell zu entsorgen. Geben Sie die Batterien oder das elektronische Gerät am Ende des Lebenszyklus zur Wiederverwertung an einer hierfür eingerichteten Sammelstelle ab. Diese Wiederverwertung Ihrer elektronischen Abfälle hilft die Umwelt und Ihre Gesundheit zu schützen

¡Atención: tenga en cuenta estos consejos antes de utilizar el aparato!

Seguridad

- Lea cuidadosamente y conserve este manual del usuario. No utilice este producto de un modo distinto del indicado.
- Este aparato sólo deben ensamblarlo y utilizarlo personas adultas.
- El aparato cumple las especificaciones de la norma EN-957 clase HC para uso domiciliario. No debe utilizarse en un gimnasio ni en ningún otro lugar público, asociativo o de alquiler.
- Para que el aparato funcione de manera totalmente segura, debe instalarse sobre una superficie estable y plana. Proteja el suelo con una alfombra. No utilice el aparato en un sitio húmedo (piscina, sauna, etc.)
- No deje que los niños jueguen con el aparato. CARE no asume ninguna responsabilidad por las lesiones que pudieran producirse. No permita que los niños se acerque al aparato durante su sesión de entrenamiento.
- CARE no asume ninguna responsabilidad en el caso de que el usuario realice cualquier modificación técnica de uno de nuestros productos.
- Peso máximo del usuario: 130 kg
- **Antes de empezar el entrenamiento es primordial consultar a su médico para determinar el nivel de intensidad del programa. Un entrenamiento excesivo o mal programado puede perjudicar a la salud.**
- Mantenga la espalda recta durante los ejercicios.
- Es muy recomendable vestir prendas y calzado apropiados.
- En el caso de las piezas regulables, tenga siempre en cuenta las posiciones máximas que pueden alcanzar.

Mantenimiento

- Compruebe regularmente el apriete de los elementos sujetos con tuercas y tornillos. Para mantener el nivel de seguridad, es importante revisar el aparato regularmente. Es necesario cambiar cualquier pieza defectuosa, y no utilizar el aparato hasta que esté completamente reparado. No olvide engrasar periódicamente las piezas móviles.
- Puesto que el sudor es corrosivo y no conviene dejar que entre en contacto con las partes esmaltadas o cromadas del aparato, especialmente el ordenador, limpie inmediatamente el aparato después del entrenamiento. Limpie las partes esmaltadas con una esponja empapada en agua. No debe utilizarse ningún tipo de producto agresivo o corrosivo.
- Peso unitario: 38 kg
- Dimensiones: 207×53×51.5cm (1.10m²)
- El sistema de frenado es independiente de la velocidad.
- este dispositivo de entrenamiento de manivela de clase C no es adecuado para ejercicios de alta precisión

Garantía: el chasis tiene una garantía de 5 años. Las piezas susceptibles de desgastarse tienen una garantía de 2 años. La garantía se aplica a un uso normal por un particular en un domicilio. Activar la garantía de su producto en línea www.carefitness.com

Reciclaje : El símbolo « papelera tachada » significa que este producto y las pilas que contiene no pueden tirarse junto con los residuos domésticos. Hay que clasificarlos de manera selectiva y específica. Las baterías, así como el producto electrónico al final de su vida útil, hay que depositarlos en un espacio de recogida autorizado para reciclarlos. Esta valorización de tus residuos electrónicos permite la protección del medio ambiente y de tu salud.

Attenzione: leggere attentamente queste accomandazioni prima di utilizzare l'attrezzo !

Sicurezza

- Leggere e conservare con cura il manuale utente. Utilizzare questo prodotto unicamente nei modi Indicati
- Questo attrezzo deve essere montato e utilizzato da persone adulte.
- L'attrezzo è conforme alla norma EN-957 classe HC per un utilizzo domestico e non deve quindi essere utilizzato in palestre o altri luoghi pubblici, di associazione o a scopo locativo.
- Per un utilizzo sicuro è necessario posizionarlo su una superficie stabile e piana, proteggendo il pavimento con un tappeto. Non utilizzare l'attrezzo in luoghi umidi (piscina, sauna, ecc.).
- Non lasciare che bambini giochino con l'apparecchio. La ditta CARE declina qualsiasi responsabilità per i danni che potrebbero subire. Non lasciare che bambini si avvicinino all'apparecchio durante l'allenamento.
- CARE declina qualsiasi responsabilità per modifiche apportate ai nostri prodotti da parte dell'utente.
- Peso massimo dell'utente : 130 kg.
- **Prima di iniziare l'allenamento, è di fondamentale importanza consultare il proprio medico per stabilire il livello d'intensità del programma da seguire. Un allenamento eccessivo o programmato male può nuocere alla salute.**
- Durante gli esercizi mantenere la schiena dritta.
- Si consiglia di indossare una tenuta e scarpe adatte.
- Per quanto riguarda la parti regolabili occorre tenere conto delle posizioni massime.

Manutenzione

- Verificare regolarmente la chiusura degli elementi di fissaggio con le viti e i dadi. Per garantire il livello di sicurezza richiesto, ispezionare regolarmente l'attrezzo. E' assolutamente necessario sostituire tutti i pezzi difettosi e non utilizzarlo fino a riparazione avvenuta. Lubrificare regolarmente le parti mobili.
- Poiché il sudore è corrosivo, evitare il contatto con le parti smaltate o cromate dell'apparecchio, in particolare il computer, e asciugare immediatamente l'attrezzo al termine dell'allenamento. Le parti smaltate dovranno essere pulite con una spugna impregnata d'acqua. E' vietato l'utilizzo di prodotti aggressivi o corrosivi.
- Peso unitario: 38 kg
- Dimensioni: 207×53×51.5cm (1.10m²)
- Il sistema frenante è indipendente dalla velocità
- questo attrezzo per l'allenamento a manovella di classe C non è adatto per esercizi di alta precisione

Garanzia: il telaio è garantito 5 anni. I pezzi sottoposti a usura sono garantiti 2 annos. La garanzia si applica a un utilizzo normale svolto da un privato presso il proprio domicilio. Registrare la garanzia www.carefitness.com

Riciclaggio : Il simbolo della « spazzatura sbarrata » significa che questo apparecchio e le pile che contiene non possono essere gettati insieme ai rifiuti domestici. Essi vengono sottoposti ad una raccolta differenziata specifica. Depositare le batterie ed il vostro apparecchio elettronico in fin di vita in un contenitore apposito per permettere il loro riciclaggio. Questo trattamento dei rifiuti elettronici permetterà di proteggere l'ambiente e la vostra salute.

BELANGRIJKE AANWIJZINGEN:

Veiligheid

- Deze gebruikshandleiding aandachtig lezen en zorgvuldig bewaren. Dit toestel mag alleen op de aangegeven manier worden gebruikt.
- Dit toestel moet door volwassenen worden gemonteerd en gebruikt.
- Uw toestel voldoet aan de norm EN-957 categorie HC voor privé-gebruik in huis en mag niet in een sportzaal of elke andere openbare plaats, in verenigingsverband of voor verhuurde toepassingen worden gebruikt.
- Voor een veilig gebruik moet het toestel op een vlakke en stabiele ondergrond worden geplaatst. U kunt uw vloerbedekking beschermen met een mat. Het toestel mag niet in een vochtige ruimte (zoals een zwembad, sauna enz.) worden gebruikt.
- Kinderen mogen in geen geval met het toestel spelen. Voor eventueel letsel van kinderen wijst de firma CARE elke verantwoordelijkheid af. Tijdens uw training mogen geen kinderen in de buurt van het toestel komen.
- CARE wijst elke verantwoordelijkheid af voor technische wijzigingen die door de gebruiker aan onze artikelen wordt aangebracht.
- Maximaal gewicht van de gebruiker: 130 kg.
- **Voor het begin van uw training moet u uw arts raadplegen om de intensiteit van uw programma vast te stellen. Een excessieve of slecht geprogrammeerde training kan uw gezondheid ernstig schaden.**
- Tijdens de oefeningen moet uw rug recht blijven.
- Het wordt sterk aangeraden geschikte kleding en schoenen te dragen.
- Voor de instelbare delen moet u rekening met de maximale standen houden.

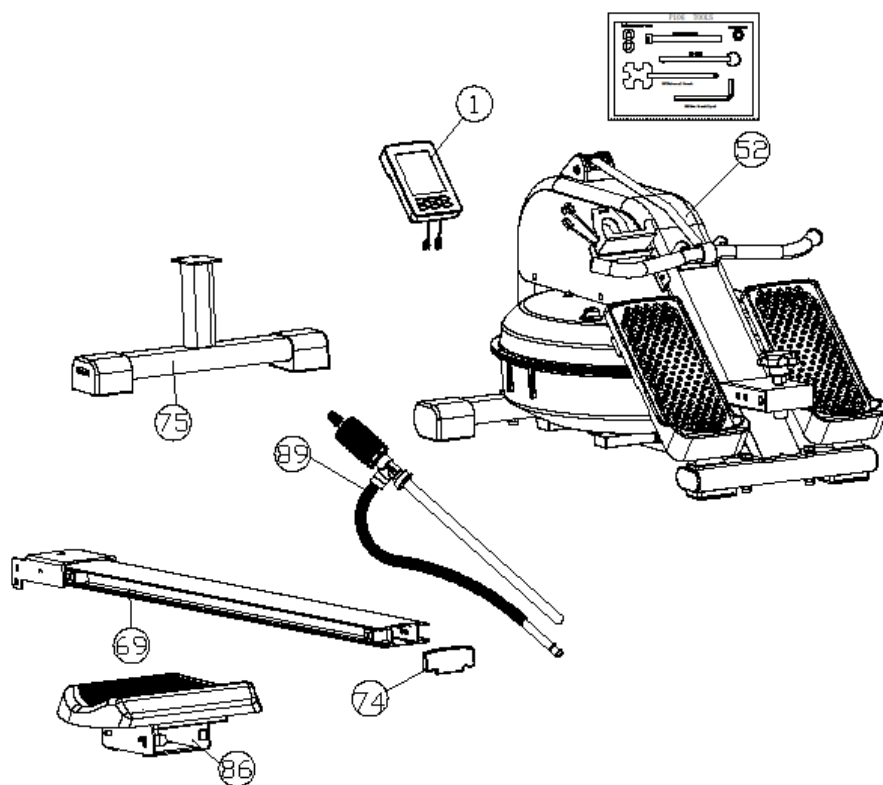
Onderhoud

- De goede bevestiging van alle onderdelen met schroeven en moeren moet regelmatig worden gecontroleerd. Uw toestel moet regelmatig worden nagelopen om het veiligheidsniveau in stand te houden. Het is absoluut nodig elk defect onderdeel te vervangen en het toestel niet meer te gebruiken tot het volledig is gerepareerd. De bewegende onderdelen moeten regelmatig worden gesmeerd.
- Zweet is heel corrosief en mag niet in contact worden gelaten met geëmailleerde of verchromde delen van het toestel, met name de computer. Zweet moet dan ook onmiddellijk na de training worden afgeveegd. Geëmailleerde onderdelen kunnen met een vochtige spons en water worden afgenomen. Het gebruik van agressieve of bijtende producten moet worden vermeden.
- Gewicht per stuk: 38 kg
- Afmeting: 207×53×51.5cm (1.10m²)
- Het remsysteem is snelheidsonafhankelijk
- Dit klasse C cranktrainingsapparaat is niet geschikt voor oefeningen met hoge precisie

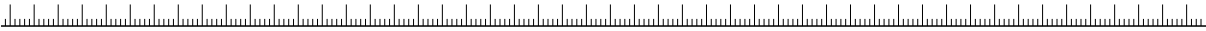
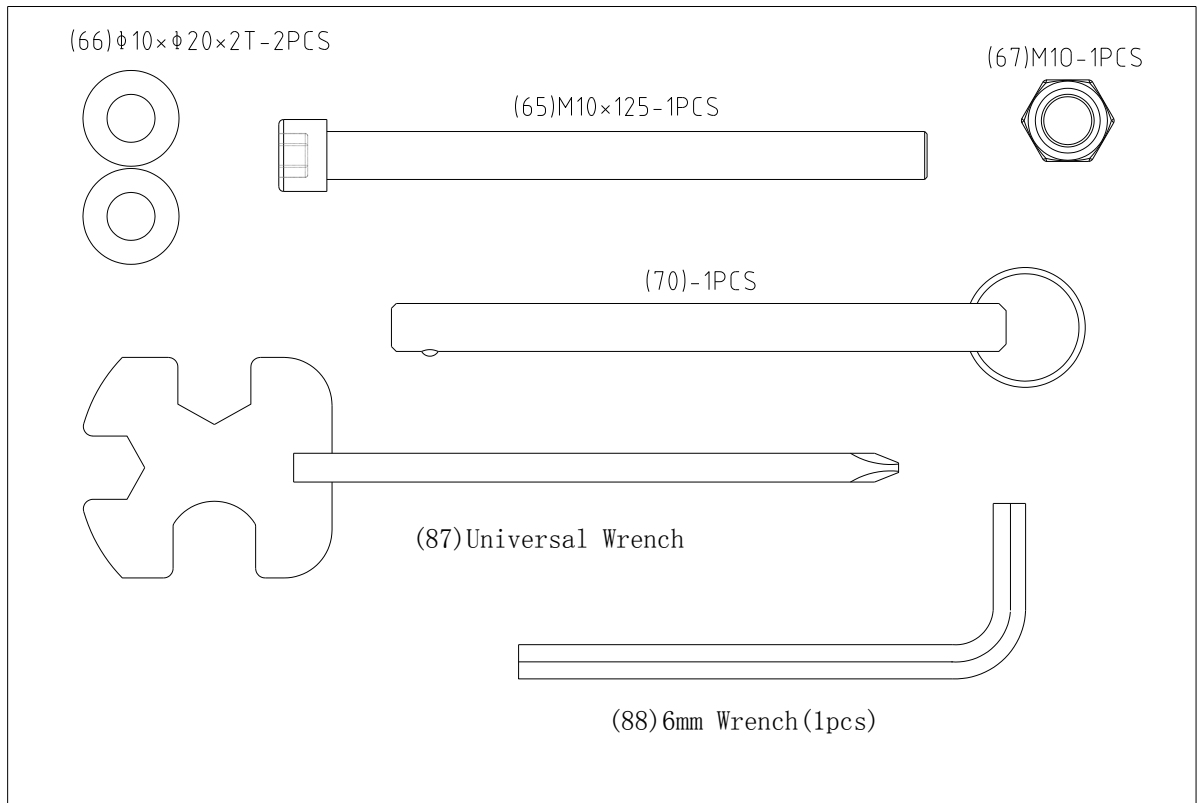
Garantie

- Op het frame wordt een garantie van 5 jaar en op de slijtagegevoelige onderdelen een garantie van 2 jaar verleend. De garantie kan alleen in het geval van een normaal privé-gebruik thuis worden ingeroepen. Garantie registratie www.carefitness.com

Recyclage : Het symbooltje van de « doortrepte vuilnisemmer » betekent dat dit product en de batterijen niet met het gewone huisafval mogen worden weggeworpen maar selectief moeten worden verwijderd. Deponeer de batterijen en het elektronische product wanneer ze versleten zijn in een speciaal daartoe voorziene plaats voor recyclage. Zo helpt u mee het milieu en de volksgezondheid te beschermen.



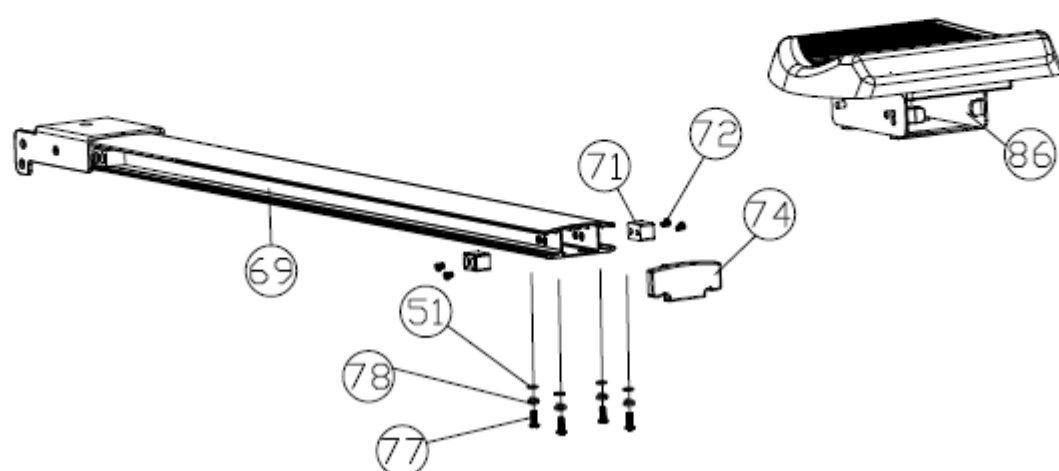
Part No.	Q'ty		Part No.	Q'ty
1	1		75	1
52	1			1
69	1		86	1
74	1		89	1

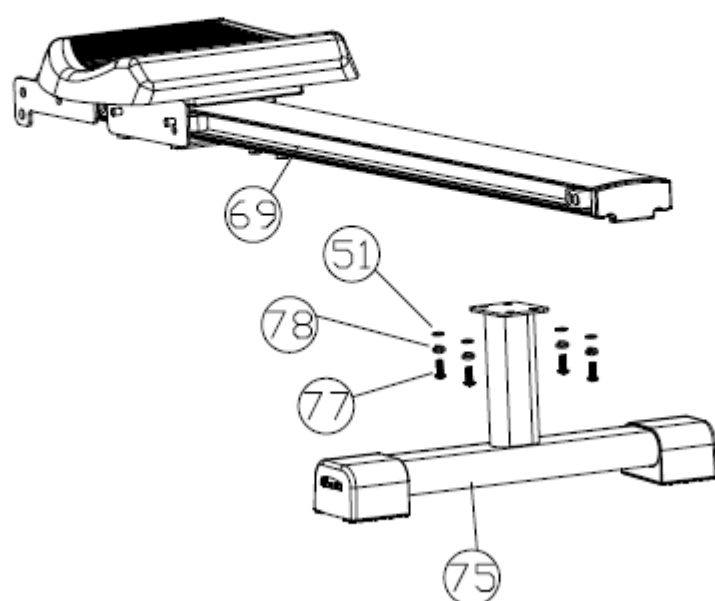


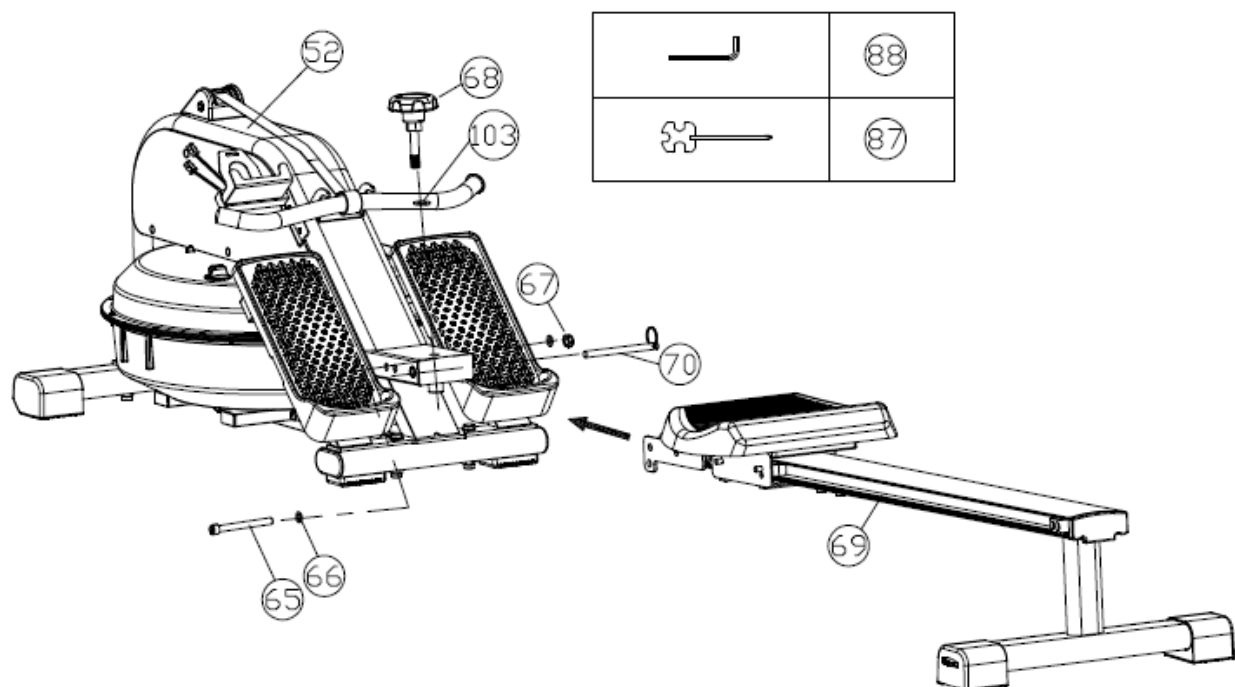
Part No.	Q'ty
65	1
66	2
67	1
70	1
87	1
88	1

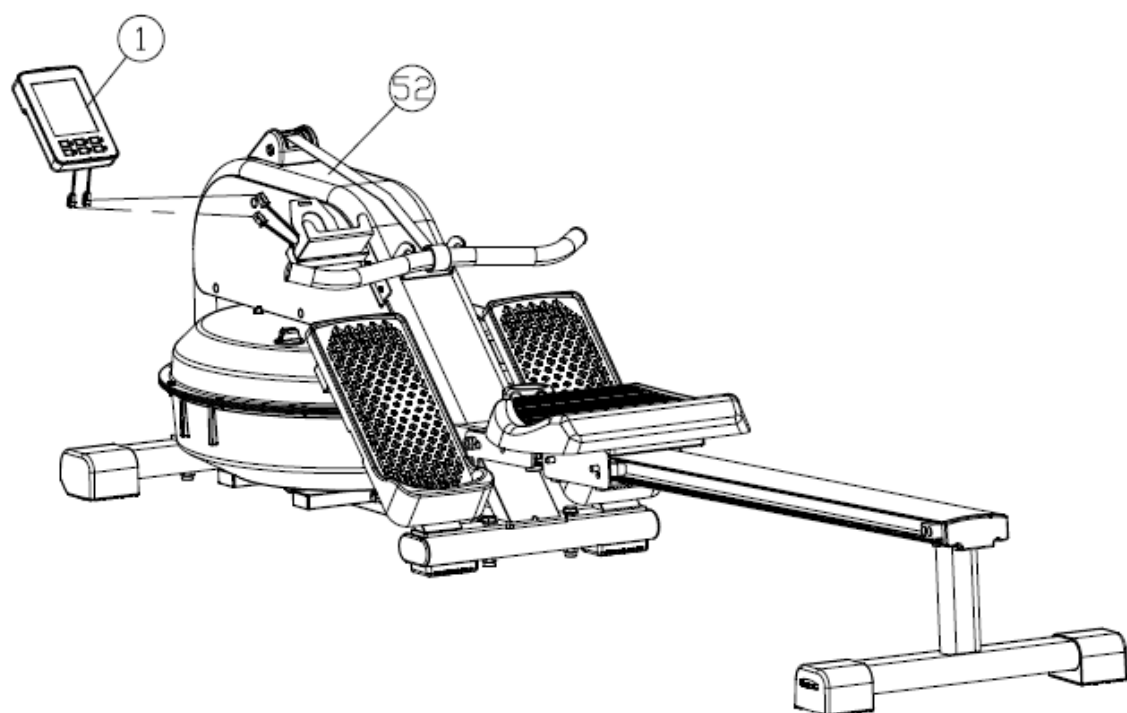
1

	87
	88

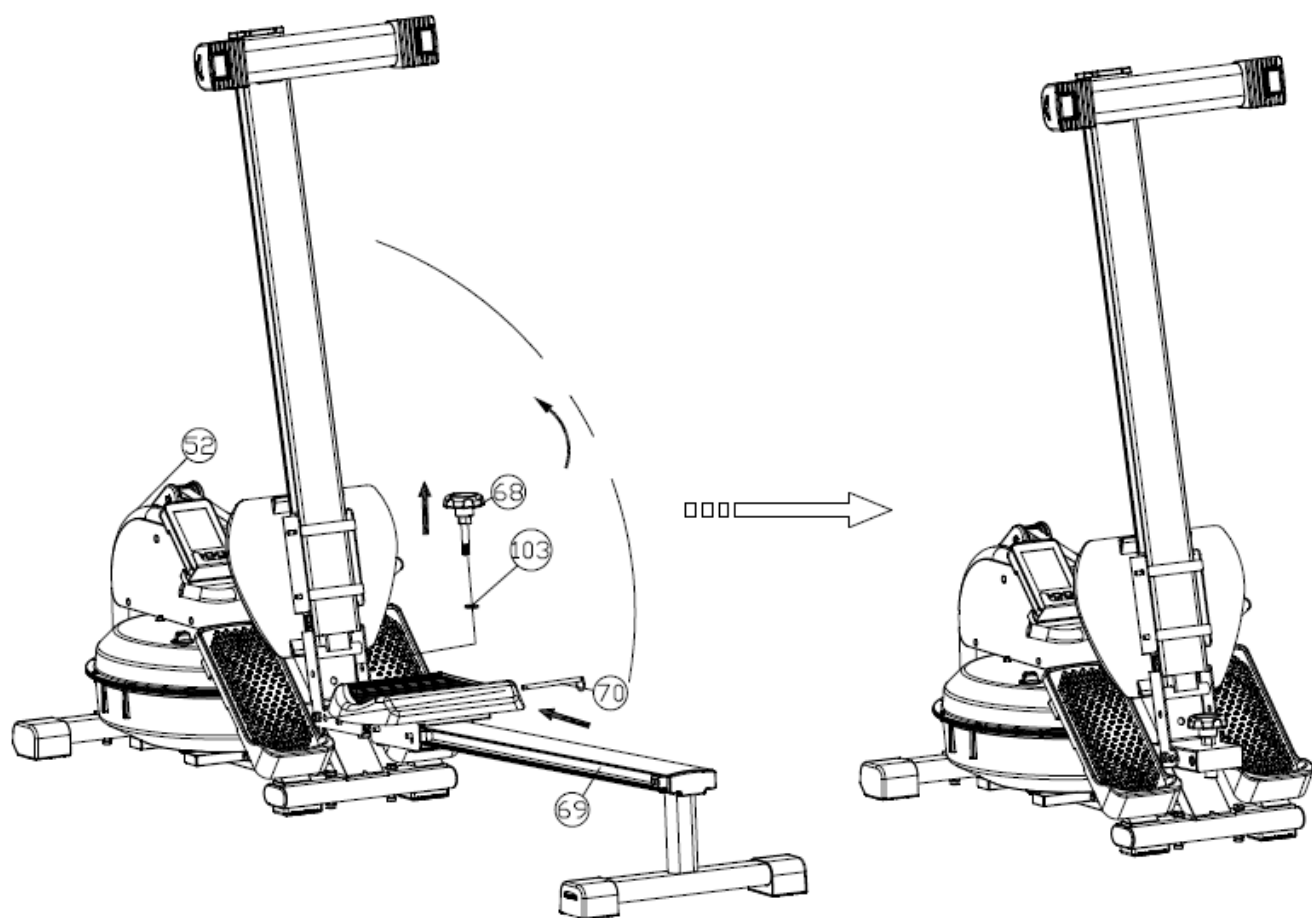








5

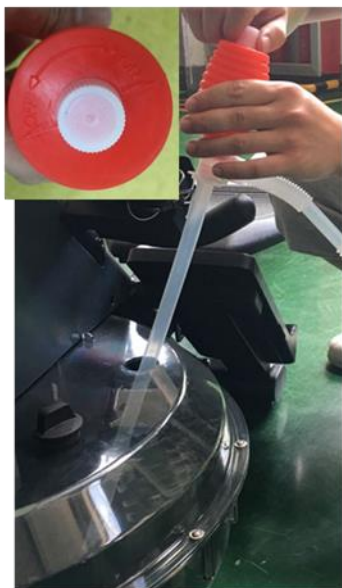


F

REPLISSAGE ET VIDANGE DU RÉSERVOIR

Ne pas dépasser 12L

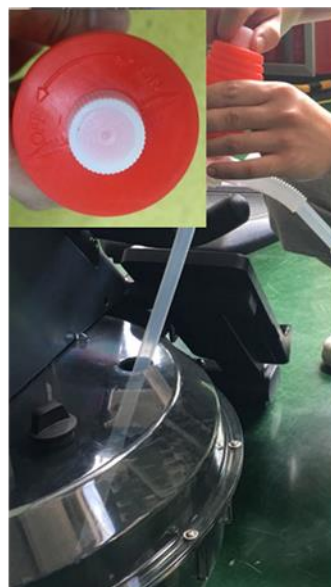
1、 Mettez sur ON



2、 Pincez plusieurs fois jusqu'à ce que l'eau s'écoule



3、 Mettre sur OFF



GB

FILLING AND EMPTYING THE TANK

Do not exceed 12L

1、 Set to OFF



2、 Pinch several times until the water runs out.



3、 Set to OFF



D

FÜLLEN UND LEEREN DES TANKS

Nicht mehr als 12L

1、Einschalten



2、Kneifen Sie mehrmals, bis das Wasser ausgeht



3、Ausschalten



E

CÓMO LLENAR Y VACIAR EL TANQUE

No superar los 12L

1、Enciende



2、Pellizcar varias veces hasta que el agua se agote



3、Apágalo



I

COME RIEMPIRE E SVUOTARE IL SERBATOIO

Non superare i 12L

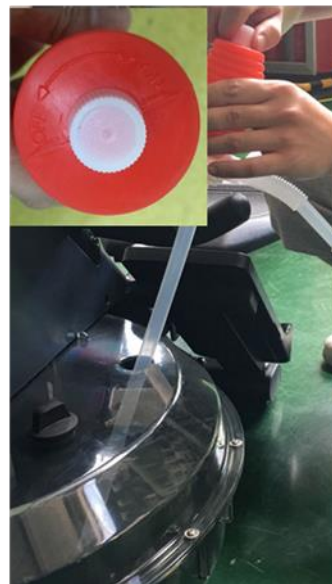
1、Accendere



2、Pizzicare più volte fino a quando l'acqua si esaurisce.



3、Spegnilo

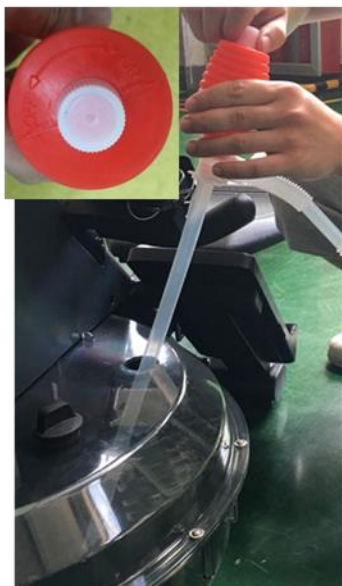


NL

HET VULLEN EN LEGEN VAN DE TANK

Niet meer dan 12L

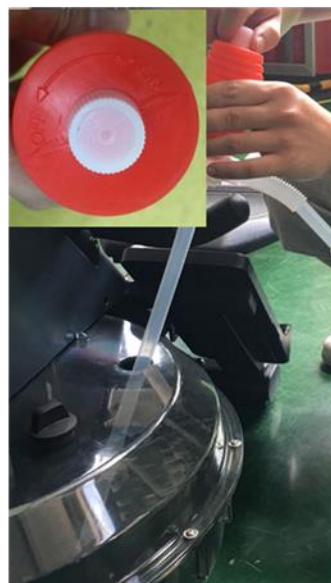
1、Aanzetten



2、Knijp een paar keer tot het water op is



3、Zet het uit





F



1. Fonctions des boutons

Réinitialisation totale : appuyez sur Réinitialisation totale pour redémarrer la console

Bouton de réglage (SET) : appuyez sur ce bouton pour confirmer le réglage de la valeur ; appuyez sur ce bouton pendant l'exercice pour parcourir manuellement ou automatiquement toutes les fenêtres d'affichage des valeurs de fonction

Bouton "+" : augmente la valeur de chaque fonction (temps/distance/calories/fréquence cardiaque)

Bouton de réinitialisation (RESET) : appuyez pour établir la valeur actuelle à zéro

Bouton "-" : diminue la valeur de chaque fonction (temps/distance/calories/fréquence cardiaque)

2. Spécifications de valeur des fonctions

SCAN : Chaque valeur de fonction est parcourue dans l'ordre, l'intervalle de temps est de 6 secondes, l'ordre d'affichage est : SCAN⇒TPM⇒TEMPS⇒⇒DISTANCE⇒CALORIES⇒SCAN

TPM : 0~15~999

TEMPS : 0:00~99:59, Appuyez sur +/- pour régler

DISTANCE : 0.00~99.99 K/M, Appuyez sur +/- pour régler

CALORIES : 0~9999, Appuyez sur +/- pour régler

MOUVEMENTS : 0~9999

TOTAL DES MOUVEMENTS : 0~9999

3. Spécifications de fonctionnement

3.1 Fonction fondamentale

Allumez la console. L'affichage est complet pendant 2 secondes, un signal sonore long retentit puis s'affiche une fenêtre de veille. Une fois la fenêtre de veille affichée, l'utilisateur peut commencer l'exercice directement ou après le réglage de la valeur. Toutes les valeurs des fonctions commencent à être comptabilisées pendant l'exercice. Si la valeur de la fonction n'est pas définie, chaque valeur augmente jusqu'à la limite supérieure pendant l'exercice ; si la valeur de la fonction est définie, la valeur définie décompte jusqu'à 0 et la valeur non définie augmente jusqu'à la limite supérieure. Après le décompte de la valeur réglée à 0 pendant l'exercice, le signal sonore retentit 4 fois, la valeur correspondante clignote, puis la valeur de la fonction commence à augmenter.

Méthode de définition des valeurs de fonction : dans la fenêtre de veille, appuyez sur le bouton SET pour accéder à la page de réglage de la valeur - la valeur correspondante clignote pendant le réglage. Appuyez sur +/- pour ajuster la valeur cible de la fonction, puis appuyez à nouveau sur le bouton SET pour confirmer et passer à la fonction suivante. En suivant ces étapes, vous pouvez définir la valeur dans l'ordre suivant : TEMPS → DISTANCE → CALORIES.

Mise en marche et arrêt automatique: Lorsque l'utilisateur démarre l'exercice ou appuie sur n'importe quel bouton, la console s'allume automatiquement. Si l'utilisateur ne fait pas d'exercice ou n'utilise pas la console pendant 4 minutes, la console s'éteint automatiquement et passe en mode veille.

Rappel:

1. Veuillez utiliser 2 piles de 1,5 V
2. Tenir la console éloignée d'environnements humides

4. connectivité sans fils à l'application

Copier le lien ci-dessous dans votre navigateur (Edge, Firefox, Chrome, Safari etc)

<https://cloud.carefitness.com/index.php/s/E2WD22KMNBQzERL>

Et suivre les instructions détaillées

POUR COMMANDER DES PIECES DETACHEES

Dans un soucis d'efficacité munissez-vous des éléments suivants avant de contacter notre Service Après Vente :

Le nom ou **la référence du produit.**

Le **numéro de fabrication** indiqué sur le châssis principal et sur le carton d'emballage.

Contacter du lundi au vendredi de **10H00 à 12H00** et de **14H00 à 17H00** (sauf jour fériés).

Service Après Vente
18 / 22 rue Bernard
Z.I. les Vignes
93000 BOBIGNY
Tél. : + 33 (0)1 48 43 67 20
<https://www.carefitness.com/sav>



1.Button Function

Total Reset:Press Total Reset to reboot the console

Setting button(E):press this button to confirm after value setting; press this button during exercise to manually or auto scan through all the function value display windows

“+”Button:increase the value of each function (time/distance/calorie/heart rate)

Reset button(L):press to set the current value to zero

“-”Button:decrease the value of each function (time/distance/calorie/heart rate)

2.Function value specs

SCAN:Each function value scan in order, the time interval is 6 seconds, the display order is:

SCAN⇒SPEED/RPM⇒TIME⇒⇒DISTANCE⇒⇒CALORIES⇒SCAN

RPM:0~15~999

TIME:0:00~99:59,Press +/-to adjust

DISTANCE:0.00~99.99 K/M,Press +/-to adjust

CALORIES:0~9999,Press +/-to adjust

STROKES:0~9999

TOTAL STROKES:0~9999

3.Function operation specs

3.1Fundamental function

Power on the console, full display for 2 seconds and the buzzer long “beep” for once,then it enters idle window. At the idle window, user can start exercise directly or exercise after value setting, and all the function value start counting during exercise.If function value is not set, each value increase until the upper limit during exercise; if function value is set, the set value counts down to 0, and unset value increases until the upper limit. After the set value counts down to 0 during exercise, the buzzer “beep” for 4 times, the corresponding value blinks, and then the function value starts to increase.

Function value set method: At the idle window, press the mode button to enter value setting page, and the corresponding value blinks during setting. Press +/- to adjust function target value, and press the setting button again to confirm and proceed to the next function. By following these steps could set the value in the order of TIME→DISTANCE→CALORIES→PULSE.

Auto-power-on & power-off:When user start exercise or press any button, the console will power on automatically; if user is not exercising or not using console for 4 min, then the console will power off automatically and enter the sleep mode.

Reminder:

1. Please use 2 pieces of 1.5V batteries
2. Keep the console away from humid environment

4. Application connection

Copy the link here under to your browser (Edge, Firefox, Chrome, Safari etc)

<https://cloud.carefitness.com/index.php/s/E2WD22KMNBQzERL>

And Follow the detailed instruction

To order spare parts

To guarantee an efficient service, make sure you have the following items before you contact our After Sales Service:

The name or **reference of the product**.

The **manufacturing number** shown on the main chassis and on the packing box.

The **number of the missing or faulty part** shown on the exploded view of the product described in this manual.

After Sales Service

Email: service-uk@carefitness.com



1. Tastenfunktionen

Total Reset (Ganz zurücksetzen): Drücken Sie Total Reset, um die Konsole neu zu starten

Einstellung Taste (E): Drücken Sie diese Taste, um den eingestellten Wert zu bestätigen. Drücken Sie diese Taste während des Trainings, um manuell oder automatisch alle Fenster der Funktionswertanzeige zu scannen

“+”-Taste: Erhöht den Wert jeder Funktion (Zeit/Entfernung/Kalorien/Herzfrequenz)

Reset-Taste (L): Drücken Sie diese Taste, um den aktuellen Wert auf Null zu setzen

“-”-Taste: Verringert den Wert jeder Funktion (Zeit/Entfernung/Kalorien/Herzfrequenz)

2. Beschreibung der Funktionswerte

SCAN: Jeder Funktionswert wird der Reihe nach gescannt, das Zeitintervall beträgt 6 Sekunden, die Anzeigenreihenfolge ist: SCAN⇒GESCHWINDIGKEIT/RPM⇒ZEIT⇒⇒ENTFERNUNG⇒KALORIEN⇒SCAN
RPM: 0~15~999

ZEIT: 0:00~99:59, Drücken Sie +/- zur Anpassung

ENTFERNUNG: 0.00~99.99 K/M, Drücken Sie +/- zur Anpassung

KALORIEN: 0~9999, Drücken Sie +/- zur Anpassung

RUDERSCHLÄGE: 0~9999

RUDERSCHLÄGE INSGESAMT: 0~9999

3. Beschreibung der Funktionsbedienung

3.1 Grundfunktionen

Schalten Sie die Konsole ein, die volle Anzeige bleibt 2 Sekunden lang und es ertönt einmal der lange Summer "Piep", dann wird das Ruhefenster angezeigt. Im Ruhefenster kann der Benutzer direkt mit dem Training beginnen oder nachdem er die Werte eingestellt hat. Alle Funktionswerte zählen während des Trainings. Wenn ein Funktionswert nicht gesetzt ist, erhöht sich beim Training jeder Wert bis zur oberen Grenze. Wenn der Funktionswert eingestellt ist, wird der eingestellte Wert auf 0 heruntergezählt, und der nicht eingestellte Wert wird bis zur oberen Grenze erhöht. Nachdem der eingestellte Wert beim Training auf 0 heruntergezählt hat, "piept" der Summer 4 Mal, der entsprechende Wert blinkt und der Funktionswert wird erhöht.

Methode zum Einstellen des Funktionswerts: Drücken Sie im Ruhefenster die Modus-Taste, um die Seite für die Werteinstellungen aufzurufen. Der entsprechende Wert blinkt während der Einstellung. Drücken Sie +/-, um den Funktionswert anzupassen. Drücken Sie zur Bestätigung noch einmal auf die Einstellungstaste und fahren Sie mit der nächsten Funktion fort. Wenn Sie diesen Schritten folgen, können Sie die Werte in dieser Reihenfolge einstellen: ZEIT→ENTFERNUNG→KALORIEN→PULS.

Automatisches Ein- und Ausschalten: Wenn der Benutzer mit dem Training beginnt oder eine beliebige Taste drückt, schaltet sich die Konsole automatisch ein. Wenn der Benutzer nicht trainiert oder die Konsole 4 Minuten lang nicht verwendet, schaltet sich die Konsole automatisch aus und wechselt in den Schlafmodus.

4. Anwendungsverbindung

Kopieren Sie den Link hier unten auf Ihren Browser (Edge, Firefox, Chrome, Safari usw.)

<https://cloud.carefitness.com/index.php/s/E2WD22KMNBQzERL>

Und folgen Sie der detaillierten Anleitung

Hinweis:

1. Bitte verwenden Sie 2 1,5-V-Batterien
2. Die Konsole darf nicht in feuchter Umgebung verwendet werden

E



1. Función de los botones

Total Reset (Restablecimiento total): pulse este botón para reiniciar la consola

Botón SET (Configurar): pulse este botón para confirmar después de configurar un valor; pulse este botón durante el ejercicio para un barrido manual o automático a través de todas las ventanas de visualización de valores de las funciones.

Botón "+": aumente el valor de cada función (tiempo/distancia/calorías/frecuencia cardíaca).

Botón RESET (Restablecer): pulse para poner el valor actual en cero.

Botón "-": reduzca el valor de cada función (tiempo/distancia/calorías/frecuencia cardíaca).

Especificaciones de los valores de las funciones

SCAN: barrido del valor de cada función en orden; el intervalo de tiempo es de 6 segundos; el orden de visualización es: SCAN (Barrido)⇒SPEED/RPM (Velocidad/RPM)⇒TIME (Tiempo)⇒DISTANCE (Distancia)⇒CALORIES (Calorías)⇒SCAN (Barrido)

RPM: 0~15~999.

TIME (Tiempo): 0:00~99:59. Pulse +/- para ajustar.

DISTANCE (Distancia): 0,00~99,99 K/M. Pulse +/- para ajustar.

CALORIES (Calorías): 0~9999. Pulse +/- para ajustar.

STROKES (Carreras) :0~9999.

TOTAL STROKES (Total de carreras):0~9999.

3. Especificaciones de las operaciones del funcionamiento

3.1 Función fundamental

Después del encendido de la consola, se enciende la pantalla completa durante 2 segundos, el zumbador emite un pitido largo y aparece la ventana de espera. En la ventana de espera, el usuario puede iniciar los

ejercicios directamente o ejercitarse después de configurar los valores, y todos los valores de las funciones comienzan el conteo durante el ejercicio. Si el valor de la función no está configurado, cada valor aumentará hasta el límite superior durante el ejercicio. Si el valor de la función está configurado, el valor desciende a 0. Después que el valor configurado llega a 0 durante el ejercicio, el zumbador emite 4 pitidos, el valor correspondiente se enciende intermitentemente y el valor de la función comienza a aumentar.

Método de configuración del valor de la función: en la ventana de espera, presione el botón de modo para ingresar a la página de configuración del valor y el valor correspondiente se colocará en estado intermitente durante la configuración. Presione +/- para ajustar el valor deseado de la función y luego presione el botón Setting (Ajuste) de nuevo para pasar a la siguiente función. Mediante estos pasos puede configurar el valor en el orden TIME (Tiempo)→DISTANCE (Distancia)→CALORIES (Calorías)→PULSE (Pulso).

Encendido y apagado automáticos: cuando el usuario comienza el ejercicio o presiona cualquier botón, la consola se enciende automáticamente; si el usuario no se ejercita o no usa la consola dentro de un lapso de 4 minutos, la consola se apaga automáticamente e ingresa al modo de suspensión.

4. Conexión de la aplicación

Copie el enlace aquí debajo en su navegador (Edge, Firefox, Chrome, Safari, etc.)

<https://cloud.carefitness.com/index.php/s/E2WD22KMNBQzERL>

Y Follow las instrucciones detalladas

Recuerde:

1. Use dos baterías de 1,5 V.
2. Mantenga la consola alejada de ambientes húmedos.

Para solicitar piezas sueltas

En aras de la eficacia, antes de ponerse en contacto con nuestro Servicio Posventa, tenga a mano los siguientes datos:

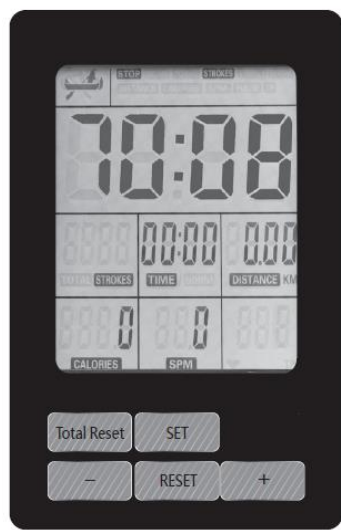
El nombre o la **referencia del producto**.

El **número de fabricación** indicado en el chasis principal y en la caja de embalaje.

El **número de la pieza** que falta o está defectuosa, indicado en la vista despiezada del producto que encontrará en estas instrucciones.

Servicio Posventa

Correo electrónico: service-es@carefitness.com



1. Funzioni dei pulsanti

Total Reset (Reimpostazione completa): premere Total Reset per riavviare la console

Pulsante Setting (Impostazione) premere questo pulsante per confermare il valore impostato; premere questo pulsante durante l'esercizio per effettuare la scansione manuale o automatica di tutte le finestre di visualizzazione dei valori delle funzioni

Pulsante "+": aumenta il valore di ogni funzione (tempo/distanza/calorie/frequenza cardiaca) Pulsante Reset

(Reimposta): premere per impostare il valore corrente su zero Pulsante "-": abbassa il valore di

ogni funzione (tempo/distanza/calorie/frequenza cardiaca)

2. Specifiche dei valori delle funzioni SCAN (SCANSIONE): scansione di ogni valore di funzione, in ordine, l'intervallo di tempo è di 6 secondi, l'ordine di visualizzazione è: SCAN (SCANSIONE)⇒VELOCITÀ/AL MINUTO⇒TIME (TEMPO)⇒DISTANCE (DISTANZA)⇒CALORIES (CALORIE)⇒SCAN (SCANSIONE) : 0~15~999

TIME (TEMPO): 0:00~99:59, premere +/- per regolare

DISTANCE (DISTANZA): 0,00~99,99 K/M, premere +/- per regolare

TIME (TEMPO): 0~9999, premere +/- per regolare

STROKES (VOGATE): 0~9999

TOTAL STROKES (TOTALE VOGATE): 0~9999

3. Specifiche delle funzioni

3.1 Funzione di base Accendere la console, visualizzare interamente per 2 secondi, lasciare suonare una volta il segnale acustico lungo, quindi si inserisce la finestra inattiva. Nella finestra inattiva l'utente può avviare direttamente l'esercizio dopo l'impostazione dei valori e inizia il conteggio di tutti i valori delle funzioni durante l'esercizio. Se il valore della funzione non è impostato, ogni valore aumenta fino a raggiungere il limite superiore durante l'esercizio; se è stato impostato il valore della funzione, il conteggio scende dal valore impostato fino a 0 e il valore non impostato aumenta fino al limite superiore. Una volta sceso il valore impostato fino a 0 durante l'esercizio, udito il segnale acustico per 4 volte, il corrispondente valore lampeggia e il valore della funzione inizia ad aumentare. Metodo di impostazione del valore della funzione: nella finestra inattiva, premere il pulsante della modalità per inserire la pagina di impostazione del valore e il corrispondente valore lampeggia durante l'impostazione. Premere +/- per regolare il valore target della funzione e premere nuovamente il pulsante di impostazione per confermare e procedere alla funzione successiva. Seguendo questa procedura è possibile impostare il valore nell'ordine TIME (TEMPO)→DISTANCE (DISTANZA)→CALORIES (CALORIE)→PULSE (FREQUENZA).

Accensione e spegnimento automatici: quando l'utente inizia l'esercizio o preme un pulsante, la console si accende automaticamente; se l'utente non esegue l'esercizio o non utilizza la console per 4 minuti, la console si spegne automaticamente ed entra in modalità di sospensione.

4 Bluetooth e applicazioni

Copia il link qui sotto sul tuo browser (Edge, Firefox, Chrome, Safari ecc.)

<https://cloud.carefitness.com/index.php/s/E2WD22KMNBQzERL>

E Follow le istruzioni dettagliate

Promemoria:

1. Utilizzare 2 pile da 1,5 V
2. Tenere la console lontana da ambienti umidi

Per ordinare pezzi di ricambio

Prima di contattare il nostro Servizio post-vendita, assicurarsi di disporre dei seguenti elementi:

Il nome o **il riferimento del prodotto.**

Il **numero di serie** indicato sul telaio principale e sul cartone dell'imballaggio.

Il **numero del pezzo** mancante o difettoso indicato sull'esploso del prodotto presente in queste istruzioni.

Servizio post-vendita

E mail : service-it@carefitness.com

NL



1. Functies van de knoppen

Knop Total Reset: druk op Total Reset om de console opnieuw op te starten

Knop instellen (SET): druk op deze knop ter bevestiging na een waarde te hebben ingesteld; druk op deze knop tijdens de oefening om manueel of automatisch alle weergaven van functiewaarden te scannen

Knop '+': waarde van iedere functie (tijd/afstand/calorie/hartslag) verhogen

Knop terugzetten (RESET): druk hierop om de huidige waarde op nul te zetten

Knop '-': waarde van iedere functie (tijd/afstand/calorie/hartslag) verlagen

2. Specificaties waarden per functie

SCAN: Iedere functiewaarde wordt opeenvolgend gescand, het tijdsinterval is 6 seconden, de volgorde van weergave is: SCAN⇒S.P.M.⇒TIJD⇒AFSTAND⇒CALORIEËN⇒SCAN

S.P.M.: 0~15~999

TIJD: 0:00~99:59, druk op +/- om in te stellen

AFSTAND: 0.00~99.99 KM, druk op +/- om in te stellen

CALORIEËN: 0~9999, druk op +/- om in te stellen

AANTAL SLAGEN: 0~9999
TOTAAL AANTAL SLAGEN: 0~9999

3. Specificaties werking van de functies

3.1 Basisfunctie

Schakel de console in, het hele scherm licht gedurende 2 seconden op en er weerklinkt één enkele lange pieptoon, daarna gaat het scherm in wachttoestand. De gebruiker kan dan meteen beginnen met oefenen of eerst waarden instellen. Alle functiewaarden gaan tellen gedurende het oefenen. Als geen functiewaarde is ingesteld, dan stijgt iedere waarde tijdens het oefenen, tot het maximum wordt bereikt. Als een functiewaarde werd ingesteld, dan daalt de waarde, tot die 0 wordt. Niet-ingestelde waarden stijgen tot het maximum. Wanneer een ingestelde waarde tot 0 is gedaald, zijn 4 pieptonen te horen, de overeenkomstige waarde knippert, en daarna begint de waarde te stijgen.

Instelmethode functiewaarden: Met het scherm in wachttoestand, druk op de knop SET om over te gaan naar de instelpagina van de waarde. De betreffende waarde gaat knipperen. Gebruik de knoppen +/- om de doelwaarde in te stellen en druk opnieuw op de instelknop om te bevestigen en over te gaan naar de volgende functie. Op die manier kunt u de functiewaarden instellen in deze volgorde:
TIJD→AFSTAND→CALORIEËN.

Automatisch in- en uitschakelen: Wanneer de gebruiker begint met oefenen of op een knop drukt, start de console automatisch op. Wanneer de gebruiker gedurende 4 minuten geen oefeningen uitvoert of de console gebruikt, dan schakelt de console automatisch uit en gaat over naar de slaapstand.

4. Applicatie-verbinding

Kopieer de link hieronder naar uw browser (Edge, Firefox, Chrome, Safari enz.)

<https://cloud.carefitness.com/index.php/s/E2WD22KMNBQzERL>

En volg de gedetailleerde instructie

Ter herinnering:

1. Gebruik 2 stuks 1,5V-batterijen
2. Houd de console op afstand van een vochtige omgeving

BESTELLING VAN VERVANGENDE ONDERDELEN

Voor een snellere afhandeling van uw bestelling vragen wij u de volgende elementen onder bereik te houden alvorens onze Klantendienst te bellen:

De naam of de **referentie van het artikel**.

Het **fabricagenummer** dat op het hoofdframe en op de verpakking staat vermeld.

Het **onderdeelnummer** van het ontbrekende of defecte onderdeel dat op de overzichtstekening van het artikel in deze handleiding wordt aangegeven.

C.A.R.E. Klantendienst
E-mail: service-nl@carefitness.com

CARE

F I T N E S S